**היחס לשגרה במקורות – דף מקורות**

מעשה באשה אחת שהזקינה הרבה,  
באה לפני רבי יוסי בן חלפתא

אמרה לו: רבי, זקנתי יותר מדי ומעכשיו חיים של ניווּל הם (חיים מבזים, של השפלה)  
שאיני טועמת לא מאכל ולא משתה ואני מבקשת ליפטר מן העולם (למות),  
אמר לה: במה (מדוע) הארכת כל כך ימים?  
אמרה לו: למודה (רגילה) אני אפילו יש לי דבר חביב (שאני אוהבת לעשות)

אני מנחת (עוזבת) אותו ומשכמת לבית הכנסת בכל יום,  
אמר לה: מנעי עצמך מבית הכנסת שלשה ימים זה אחר זה,  
הלכה ועשתה כן וביום השלישי חלתה ומתה.

(מתוך: ילקוט שמעוני <http://www.tsel.org/torah/yalkutsh/mishli.html#A2319>)

* **מה החזיק את הזקנה בחיים עד מותה?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **\*מדוע?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **\*מה ניתן ללמוד על שגרה לפי מקור זה?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# "... לכן זה טוב שיש ימים טובים, מפני שהם נותנים לנו איזושהי נקודה של שינוי ושל עליה. אבל זה יותר טוב שיש לנו תקופה, כמו עכשיו, שהיא זמן שטוח פחות או יותר, מפני שהזמן הזה הוא בעצם הזמן של המבחן; המבחן האם בן-אדם עשה משהו בתוך המציאות שלו בעצמו, או שכל מה שקורה בא רק מבחוץ? אפשר לנסות להכניס בן-אדם לאווירה של התלהבות והתרוממות, אבל זה לא מחזיק, לא לעצמו, ובוודאי שלא למשך זמן."

# (מתוך: [אתר ישיבת מקור חיים, פרשת ויגש - הרב עדין אבן ישראל שטיינזלץ](http://makor-c.org/content.asp?pageid=235))

* **אם היינו מבקשים מהרב עדין שטייזלץ לצייר את השגרה, כיצד לדעתכם היה מצייר אותה?**
* **מהו המבחן שמזמנת השגרה לפי הרב שטיינזלץ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **האם אפשר לעורר התלהבות והתרוממות בתוך השגרה?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**